

ROADBOOK 2025

9^e Edition



Le Dimanche 08 Juin 2025



SOMMAIRE

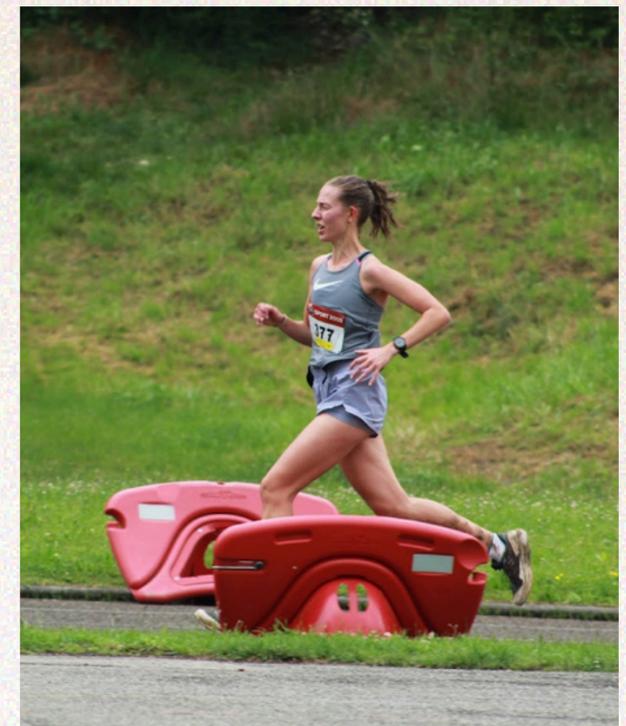
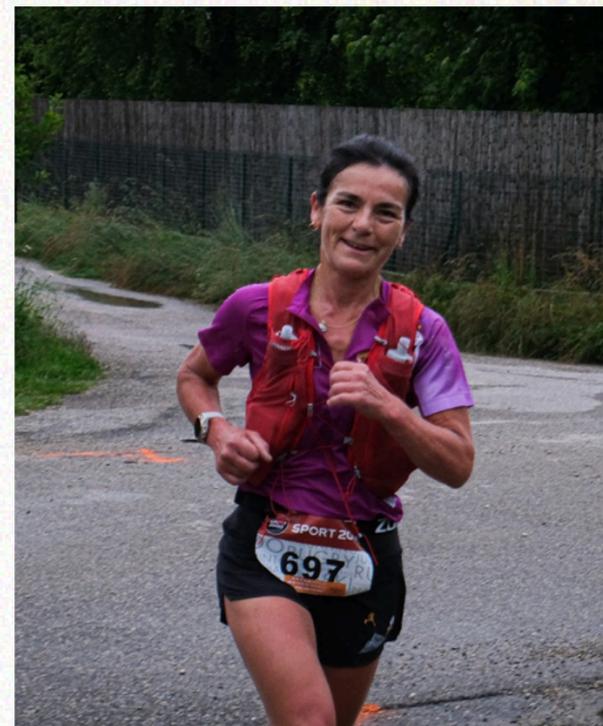
- 1 Programme du Week-end
- 2 Point sécurité
- 3 Présentation des épreuves
- 4 Barrières horaires
- 5 Les ravitaillements
- 6 Accompagnateurs
- 7 Accès et logistique
- 8 Nos valeurs

PROGRAMME DU WEEK-END

1

Samedi 07 Juin 2025

- 15h00 – 18h00 : Retrait des dossards Complexe Sportif de la Garenne, Rue du Belvédère, 38500 Voiron.
- Inscriptions sur place dans la limite des dossards disponibles

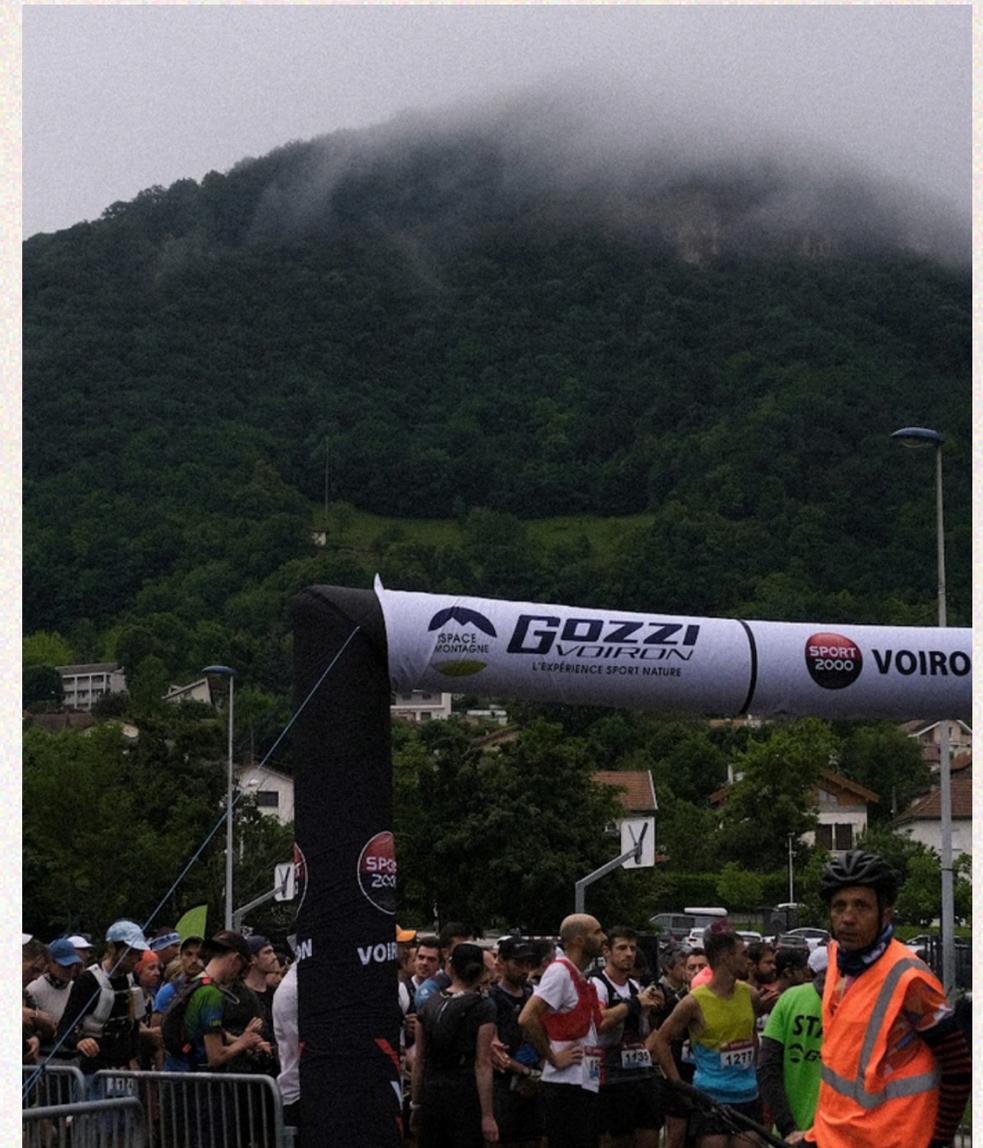


PROGRAMME DU WEEK-END

1

Dimanche 08 Juin 2025

- 05h00 – 05h30 : Retrait dossards L’Historique 1906
- 05h25 – 05h50 : Contrôle du matériel obligatoire
- 05h50 : Briefing sécurité
- 06h00 : Départ L’Historique 1906
- 05h00 – 07h30 : Retrait dossards Les Balcons de la Sure
- 07h25 – 07h50 : Contrôle du matériel obligatoire
- 07h50 : Briefing sécurité
- 08h00 : Départ Les Balcons de la Sure
- 05h00 – 09h00 : Retrait dossards Tour de Vouise et Randonnée
- 09h30 : Départ Tour de Vouise & Randonnée
- 10h30 : Arrivée des premiers du Tour de Vouise
- 10h45 : Arrivée des premiers des balcons de la Sure
- 11h00 : Départ Mini-Trail Enfants
- 11h50 : Arrivée des premiers de L’Historique 1906
- 12h00 : Remise des prix du Tour de Vouise
- 12h30 : Remise des prix Les Balcons de la Sure
- 16h00 : Remise des prix L’Historique 1906
- 18h00 : Fin de course



POINT SECURITE

2

Le coureur est le premier acteur de sa sécurité. Il s'engage à respecter les consignes de l'organisation, à signaler immédiatement tout accident, danger ou situation anormale, à porter assistance à toute personne en difficulté, et à **informer l'organisation en cas d'abandon.**

Les numéros du PC Sécurité (en cas d'accident) et du PC Course (en cas d'abandon) sont inscrits sur chaque dossard.

En cas d'abandon, **le coureur doit rejoindre un point de contrôle ou se signaler et doit remettre son dossard** auprès d'un bénévole équipé d'un moyen de communication. Pour les participants à L'Historique 1906, les zones de relais situées aux Grollets et à Saint-Joseph-de-Rivière sont prévues à cet effet.

En dehors de ces zones, l'abandon se fait sous la responsabilité du coureur. **Si son état ou sa connaissance du terrain ne permet pas un retour en sécurité, il doit rester sur place** et attendre l'intervention de l'organisation, qui assurera son rapatriement si nécessaire.

PC SECURITE N° TEL 1 JEREMY - 06 76 04 32 90

PC COURSE N° TEL 2 JEROME - 06 16 78 19 65

A ENREGISTRER SUR VOTRE PORTABLE

PRESENTATION DES EPREUVES

1- L'Historique 1906 :

55 km / 3500 D+ (solo, duo patrouille, relais 3)

2- Les Balcons de la Sure :

30 km / 1600 D+ (solo) – 3e étape PVTS

3- Tour de Vouise :

10 km / 600 D+

4- Mini-Trail Enfants

5- Randonnée

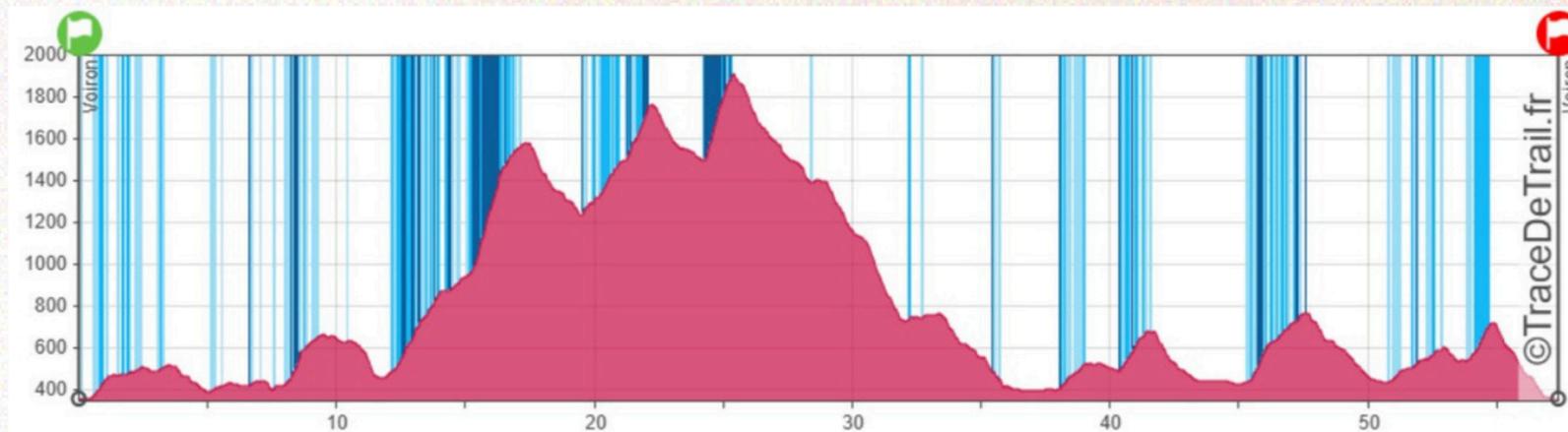


PRESENTATION DES EPREUVES

1- L'Histoire 1906



3



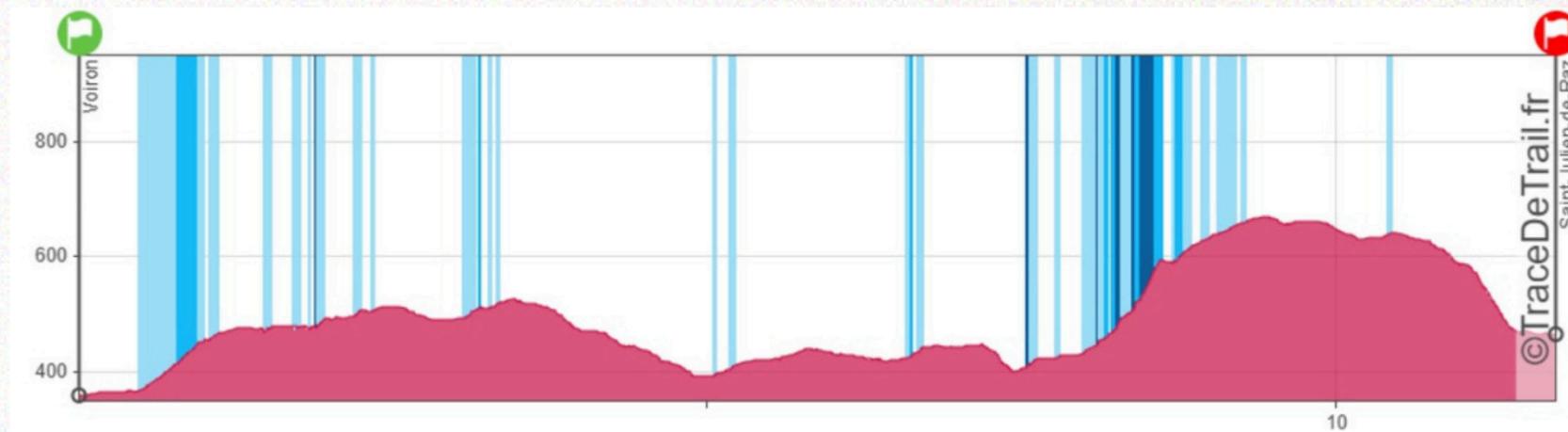
En solo, en duo ou en relais à 3 :

55km 3500 D+. Un trail depuis Voiron pour découvrir ou redécouvrir les sentiers de Chartreuse.

En cas de mauvaise météo, la direction de course se réserve le droit de modifier le parcours en montagne pour garantir la sécurité de tous.

PRESENTATION DES EPREUVES

1- L'Historique 1906



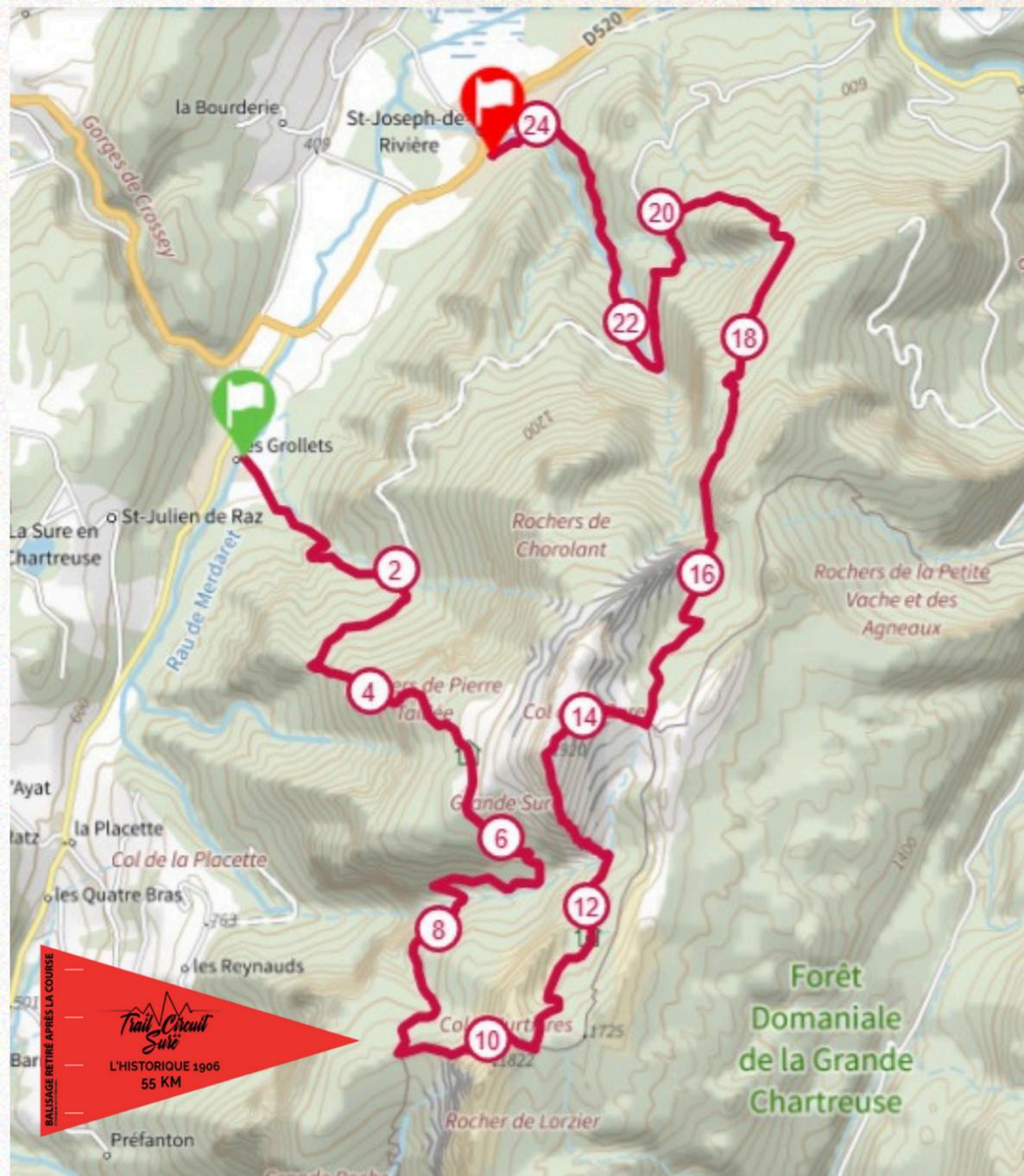
Départ :
Gymnase La Garenne,
38500 Voiron.

Parcours :
12 km et 600m D+

Arrivée :
Les Grollets,
38134 Saint-Joseph-de-Rivière.

PRESENTATION DES EPREUVES

1- L'Historique 1906



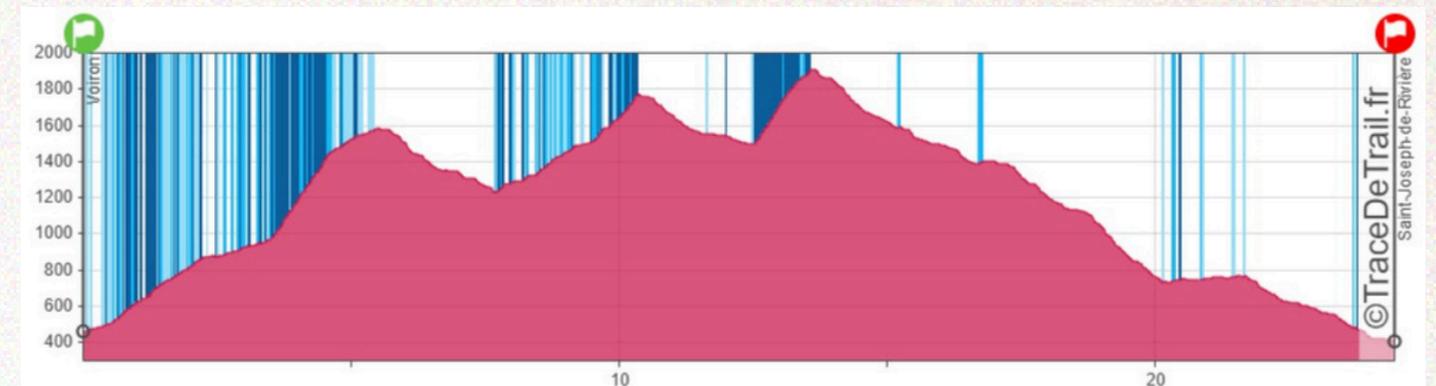
Départ :

Les Grollets,
38134 Saint-Joseph-de-Rivière.

Parcours : 24 km et 2100m D+

Arrivée :

Place de la Mairie,
38134 Saint-Joseph-de-Rivière



En cas de mauvaise météo, la direction de course se réserve le droit de modifier le parcours en montagne pour garantir la sécurité de tous.

PRESENTATION DES EPREUVES

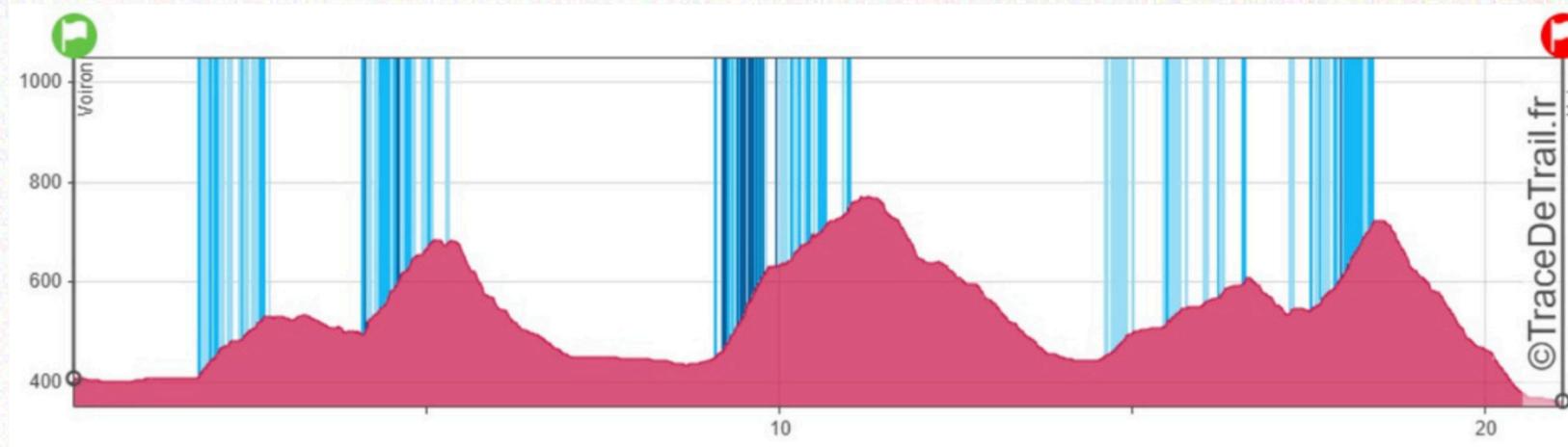
1- L'Historique 1906



Départ :
Place de la Mairie,
38134 Saint-
Joseph-de-Rivière

Parcours :
19 km et 900m D+

Arrivée :
Gymnase La
Garenne,
38500 Voiron.



PRESENTATION DES EPREUVES

1- L'Historique 1906 : Matériel obligatoire

Coueurs en relais

(relais 1 et 3)

- Coupe-vent
- Réserve d'eau d'au moins 0,5 L
- Un vivre de course par heure
- Couverture de survie & sifflet
- Téléphone portable chargé
- Gobelet

⚠ Important :

- Le secteur montagne (24 km, 2100 m D+) ne possède qu'un seul point d'eau officiel (Refuge d'Hurtières, km 24,9)
- Vérification du matériel obligatoire avant le départ, entre 5h25 et 5h50
- Contrôle possible à tout moment sur le parcours

Coueurs

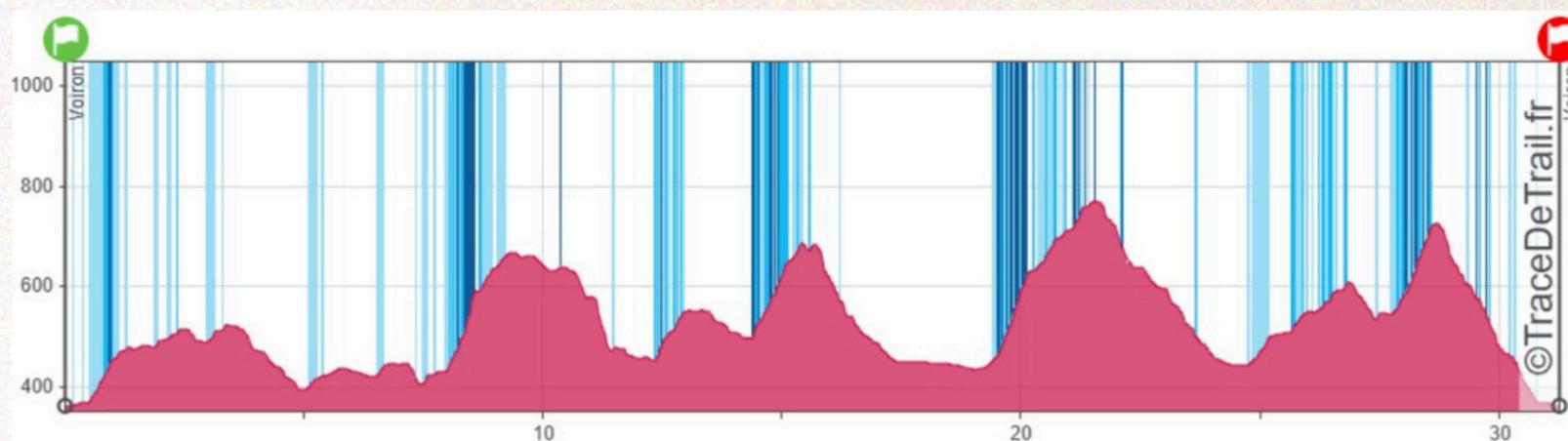
(En solo et relais 2)

- Coupe-vent
- Réserve d'eau d'au moins 1 L
- Un vivre de course par heure
- Couverture de survie & sifflet
- Téléphone portable chargé
- Vêtements chauds (en fonction des conditions météo)
- Gobelet

LES BALCONS DE LA SURE

PRESENTATION DES EPREUVES

2- Les balcons de la Sure



3

30km, 1600 D+

3e étape du PVTs

Labélisée Trail

Matériel obligatoire :

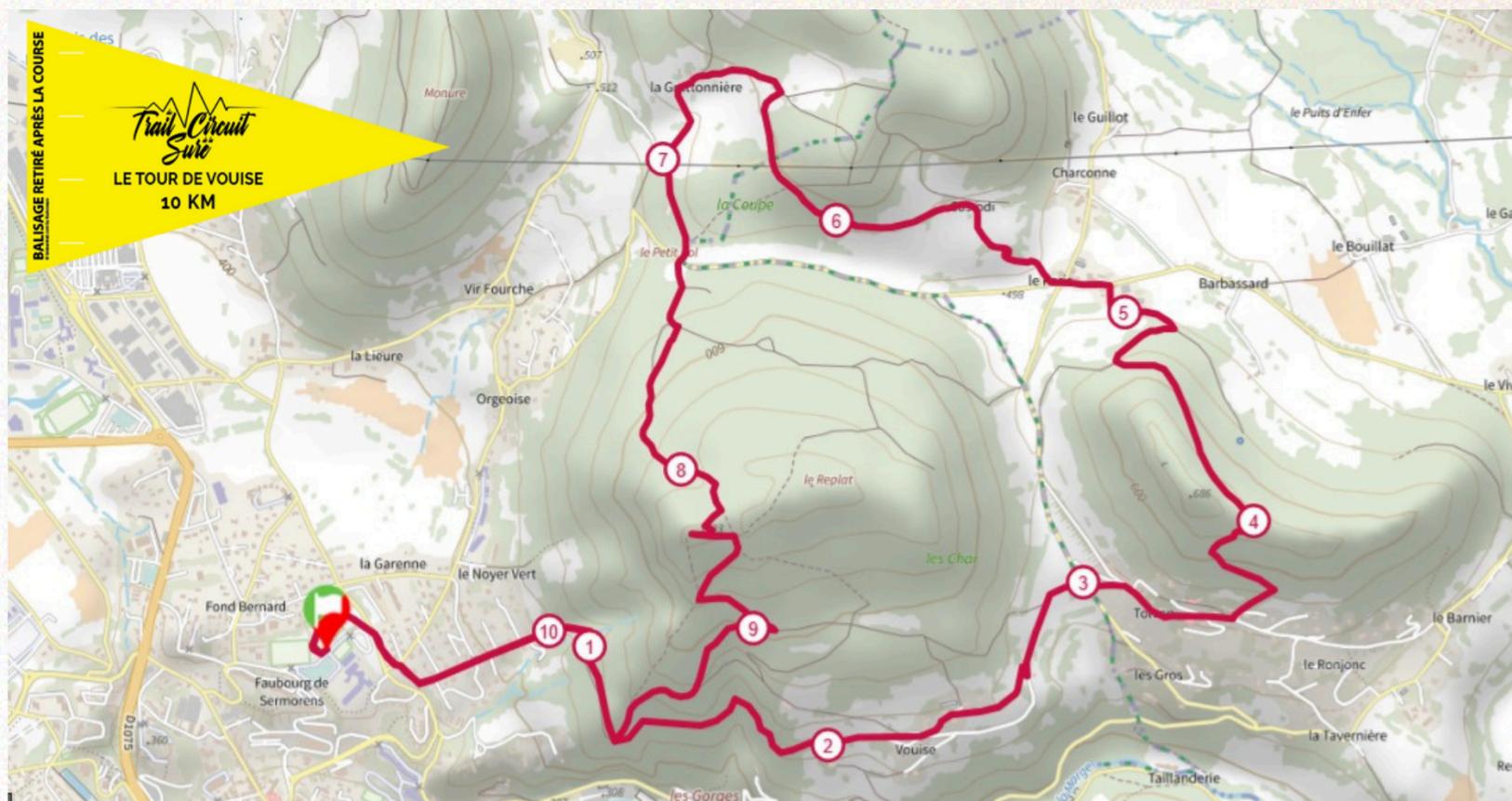
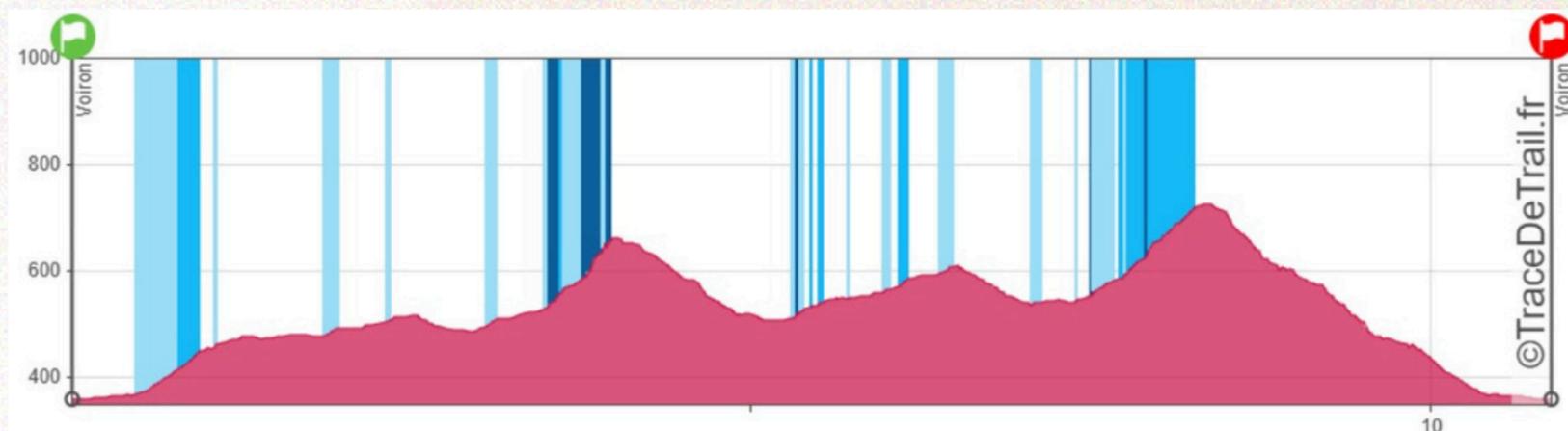
- Coupe-vent
- Réserve d'eau d'au moins 0.5 L
- Un vivre de course
- Couverture de survie
- Sifflet
- Téléphone portable chargé
- Gobelet

*Un contrôle sera effectué avant le départ

PRESENTATION DES EPREUVES

3- Tour de Vouise

3



10km, 600 D+

Matériel recommandé :

- Tenue adaptée
- Réserve d'eau 0.5 L
- Nourriture
- Téléphone portable chargé

Ce parcours vous emmène sur les hauteurs du Voironnais pour performer, se dépasser et se faire plaisir !

PRESENTATION DES EPREUVES

4- Mini-trail enfants

Les inscriptions se feront sur place, entre 9h30 et jusqu'à 20min avant la course souhaitée. Une participation d'un euro et une autorisation parentale (fournie sur place) seront demandées. Une tenue et des chaussures adaptées seront exigées.



Courses	Année de naissance	Parcours / Distance	Départ
Les écureuils sprinteurs	2020-2018	1 Petite boucle : 500m	11h
Les lièvres de Voiron	2017-2015	2 Grandes boucles : 1,4km	11h20
Les Trailers en herbe	2014-2012	3 Grandes boucles : 2,1km	11h40

BARRIÈRES HORAIRES

L'Historique 1906 - 55 km

Des barrières horaires sont mises en place pour garantir la sécurité de tous. Tout coureur arrivant après ces horaires sera mis hors course.

- 11h30 : Chemin de Velouse / Combe des Veaux → bascule vers parcours de repli
- 12h40 : Velouse → repli vers Saint-Joseph-de-Rivière
- 15h00 : Saint-Joseph-de-Rivière → arrêt de course
- 16h15 : La Burletière → arrêt de course
- 17h00 : La Gattelière → arrêt de course

Les Balcons de la Sure - 30 km

- 16h15 : La Burletière → arrêt de course

Tour de Vouise - 10 km

- Pas de barrières horaires



LES RAVITAILLEMENTS

5

L'Historique 1906 - 55 km

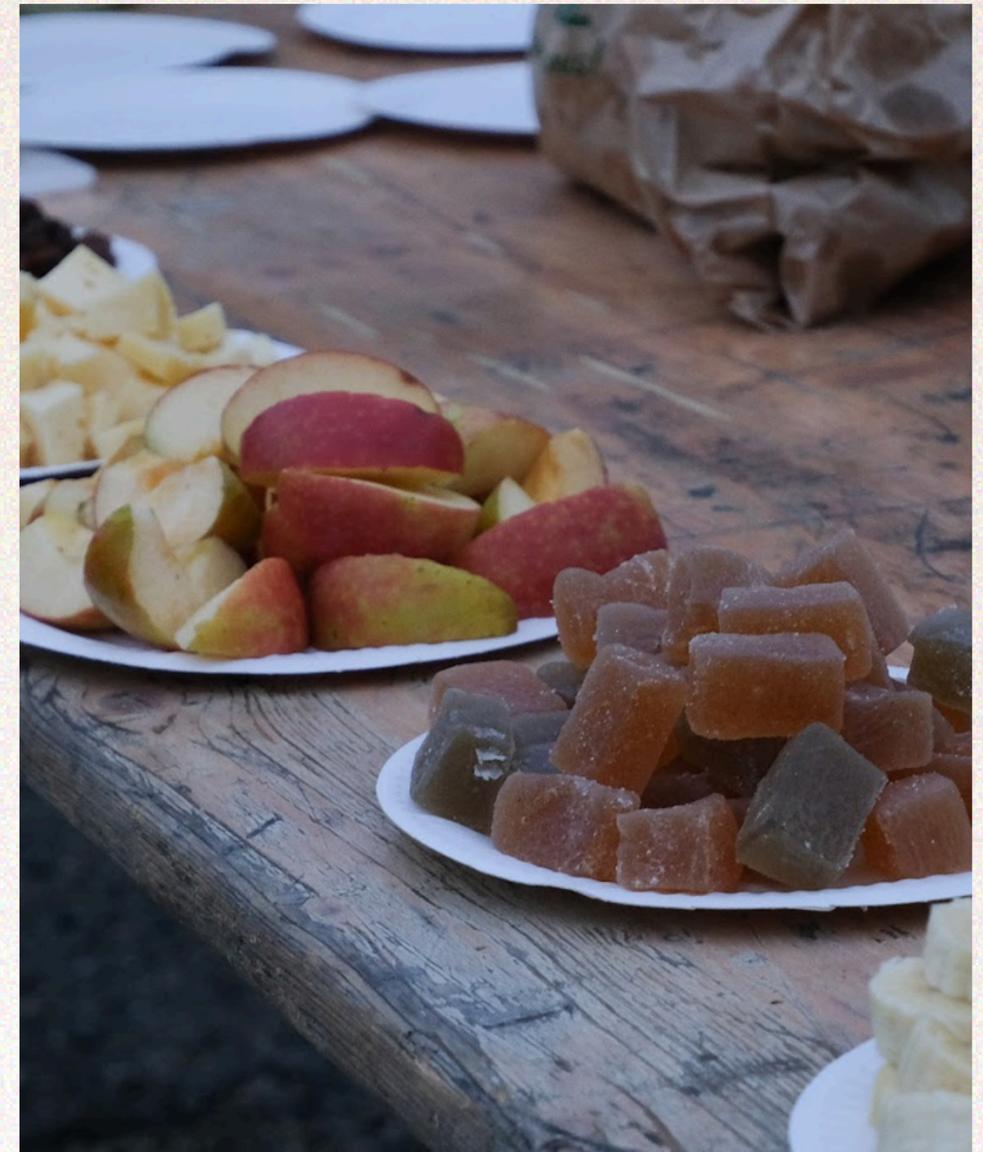
- Km 8 : Saint-Étienne-de-Crossey → solide + liquide
 - Km 12 : Parking des Grollets → solide + liquide
 - Km 17 : Jusson → point d'eau (si disponible)
 - Km 22 : Refuge d'Hurtières → liquide
 - Km 32 : Saint-Joseph-de-Rivière → solide + liquide
 - Km 41 : La Burletière → solide + liquide
 - Arrivée : Complexe de la Garenne → solide + liquide
- Repas d'après course pour les SOLO et DUO

Les Balcons de la Sure - 30 km

- Km 8 : Saint-Étienne-de-Crossey → solide + liquide
- Km 19 : La Burletière → solide + liquide
- Arrivée : Complexe de la Garenne → solide + liquide

Tour de Vouise - 10 km

- Km 5 : Hameau du Paris → solide + liquide
- Arrivée : Complexe de la Garenne → solide + liquide



ACCOMPAGNATEURS

6

Venez encourager vos proches au départ et à l'arrivée, situés au Complexe Sportif de la Garenne, Rue du Belvédère, 38500 Voiron.

Ambiance conviviale, animations sur site et restauration locale vous y attendent tout au long de la journée !

L'Historique 1906 – 55 km

- Saint-Étienne-de-Crossey – km 7 : 56 Route de Voiron, 38960 Saint-Étienne-de-Crossey
- Saint-Joseph-de-Rivière – km 11,5 : Hameau Les Grollets, 38134 Saint-Joseph-de-Rivière
- Saint-Joseph-de-Rivière – km 34 : Place de la Mairie, 38134 Saint-Joseph-de-Rivière
- Saint-Étienne-de-Crossey – km 44 : Hameau de la Burletière, Chemin du Poyou

Les Balcons de la Sure – 30 km

- Saint-Étienne-de-Crossey – km 7 : 56 Route de Voiron, 38960 Saint-Étienne-de-Crossey
- Saint-Étienne-de-Crossey – km 20 : Hameau de la Burletière, Chemin du Poyou

Tour de Vouise – 10 km

- Saint-Étienne-de-Crossey – km 6,5
Hameau du Paris, 2465 Route du Paris, 38960 Saint-Étienne-de-Crossey

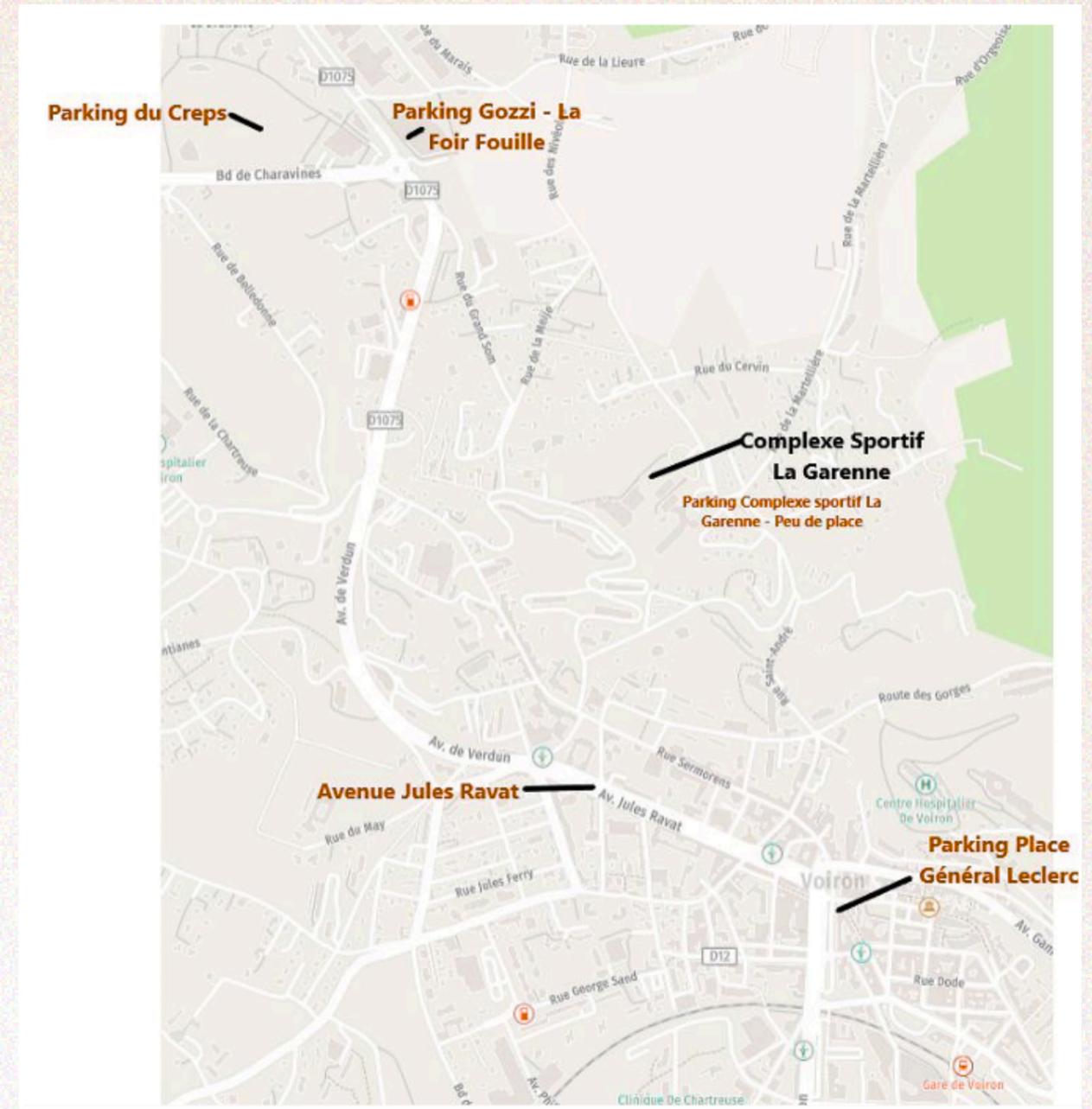
ACCÈS & LOGISTIQUE

Le départ et l'arrivée des courses se situent au Complexe Sportif de la Garenne, à Voiron (Rue du Belvédère - 38500).

🚗 **Parkings** : plusieurs zones de stationnement sont disponibles à proximité du site. Merci de privilégier le covoiturage pour limiter l'impact environnemental.

♻️ **Mobilités douces** : l'organisation encourage l'usage du train, du vélo, ou du covoiturage.

👜 **Dépôt de sacs** : un espace est prévu au Gymnase Barcelone, à quelques minutes à pied du départ. Attention, cet espace est en libre accès : aucun système de surveillance n'est prévu. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.



NOS VALEURS

8

Partager notre région :

Nous aimons faire découvrir notre région, nos sentiers et nos paysages. Chaque course est l'occasion de transmettre ce que nous avons de plus précieux.

Authenticité :

Le trail, c'est la simplicité, la convivialité et le respect des différences. Courir en pleine nature, c'est se reconnecter à l'essentiel.

Humilité :

La montagne nous rappelle nos limites. Être humble, c'est savoir écouter son corps et son environnement.

Fair-play :

Le respect des règles, l'entraide entre coureurs, la loyauté et le refus de toute forme de tricherie ou de dopage sont au cœur de notre éthique.

Inclusion :

Certains parcours sont spécialement adaptés pour accueillir des athlètes en situation de handicap. Nous croyons à un trail accessible, solidaire et ouvert à tous.

NOS VALEURS

8

Le Trail du Circuit de la Sure affirme sa volonté de rendre l'événement accessible à toutes et tous, y compris aux coureurs en situation de handicap.

Accompagnés par Boris Ghirardi (Président de Level Up et manager de la Team Adaptive UTMB), nous construisons une démarche structurée, humaine et ambitieuse pour faire du CDS un événement inclusif et exemplaire.

Cette ouverture repose sur :

- Une checklist accessibilité pour adapter l'accueil, les parcours et les services
- Un guide de sensibilisation destiné à tous les bénévoles
- Un manifeste clair qui incarne nos engagements et guide notre communication



Cette dynamique s'inscrit pleinement dans l'esprit du trail : entraide, dépassement de soi, respect et ouverture.

Nous croyons qu'en visant haut, nous créons un événement plus juste, plus fort et plus inspirant pour tous.

BONNE COURSE

A TOUTES ET A TOUS



Trail ^{du} *Circuit*
COURSE
HISTORIQUE
-depuis 1906*-
Sure ^{de la}